ORKOS Since 1985

SCHWEIZ

Bestellannahme: Mittwoch, 03.07. bis Sonntag, 07.07.24
Zustellung: Mittwoch, 10.07.

Gekeimte Samen, ein unterschätztes Nahrungsmittel...

Keimsamen sind gleichzeitig ein gesundes, günstiges und ganzjährig verfügbares Nahrungsmittel. Ihre nahrhaften Eigenschaften übersteigen bei Weitem die von praktisch jedem anderen Nahrungsmittel. Für Seeleute, zum Beispiel, stellen sie ein platzsparendes, haltbares Nahrungsmittel dar, das, wann man es will, frische sowie vitamin- und mineralreiche Kost liefert.
Die Zubereitung von Keimsamen ist einfach und erfordert wenig Zeit. Einer Einweichungsphase von 1 bis 2 Tagen (je nach Festigkeit und Dicke der Samen) folgt die eigentliche Keimphase. Dafür benutzst Du am besten ein offenes Gefäß (Samen brauchen Luft zum Keimen). Wasche die Saat morgens, sowie abends, aus und schütte das restliche Wasser aus. Stell‘ die Saat ins Licht, damit die grünen Sprossen hervorkommen.
Mach’ Dir auch die Freude, die Sprossen in ihren verschiedenen Stadien zu probieren (von der Einweichungsphase bis zu den fertigen Sprossen): Du wirst sehen, dass der Geschmack unterschiedlich ist und so kannst Du Dein Lieblingsstadium herausfinden.

Überraschungsgeschenk
wird bei jeder Bestellung ab
150 CHF*
beigelegt.
*Porto nicht inklusive

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** ((Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
Whatsapp: **+49 800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

FEIGE HONIG GETROCKNET
AUS SPANIEN

Sie trocknete am Baum, eine wahre Delikatesse!

~~*22,80 CHF/kg*~~

- 25%
ab 6 kg: **17,10 CHF/kg**

- 10%
ab 3 kg: **20,50 CHF/kg**

PALMNEKTAR AUS INDONESIEN
AUS INDONESIEN

Ein exotisches und originelles Getränk!

~~*10,40 CHF/350ml*~~

- 25%
ab 8 St.: 7,80 CHF/350ml

- 10%
ab 4 St.: 9,35 CHF/350ml

Frucht der Saison

12,75 CHF/kg

MELONE PIEL DE SAPO AUS SPANIEN

Die Saison der spanischen Melonen erreicht ihren Höhepunkt. Reif geerntet und daher süß und voller Aroma, ein wahrer Genuss! Die Piel de Sapo wiegt ca. 3 kg und hält sich besonders gut.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Aprikose	Esp	P	16,70/kg
Cherimoya	Esp	P	18,35/kg
Japanische Mispel	Esp	P	15,20/kg
Kirsche rot	Esp	P	21,00/kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	12,75/kg

15,20 CHF/kg

Japanische Mispel

Eine saftige Frucht mit aprikosenartigem Fruchtfleisch.

17,65 CHF/kg

Banane Canaries

Reichhaltiger, ausgeprägter Geschmack.

21,00 CHF/kg

Kirsche rot

Geerntet von den Obstgärten unserer kleinen spanischen Produzenten.

16,70 CHF/kg

Aprikose

Ein zärtliches Rendezvous mit der Natur.

Gemüse

	Land		Einzelprei
Fenchel	Fra	S	17,10/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	14,35/kg
Ingwer	Per	S	19,40/kg
Karotte	Ita	S	12,90/kg
Knoblauch	Esp	S	18,10/kg
Kurkuma	Per	S	19,35/kg
Rote Beete rund	Fra	S	13,95/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	11,65/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Kohlrabi grün	Fra	S	5,10/St.

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	12,50/St.

11,65 CHF/kg

Süßkartoffel rosa

Lebendige Farbe, konzentrierter Geschmack.

13,95 CHF/kg

Rote Beete rund

Wenn Du sie roh verzehrst, schmeckt sie mit leicht schrumpeliger Schale besser.

 (weiter auf S. 8)

14,65 CHF/kg

Zuckerrohr

Süßer Zucker zum Herausziehen!

19,40 CHF/kg

Sapote Blanco

Vollreif ist sie schmelzend wie ein Vanilledessert.

18,95 CHF/kg

Bananen Apfel und Feige-Apfel

Vollreif zeigen sie die volle Intensität ihres Geschmacks.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Ananas Cayenne	Cam	P	18,45/kg	17,53/kg	ab 6kg
Avocado Hass	Esp	P	20,95/kg	19,90/kg	ab 4kg
Avocado Lamb-Hass	Esp	P	21,15/kg	20,09/kg	ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	21,70/kg	20,62/kg	ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	18,95/kg	18,00/kg	ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	17,65/kg	16,77/kg	ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	18,95/kg	18,00/kg	ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	18,80/kg	17,86/kg	ab 4kg
Banane Rosa	Cam	P	18,95/kg	18,00/kg	ab 4kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	23,20/kg	22,04/kg	ab 1kg
Jackfrucht	Cam	P	20,65/kg	19,62/kg	ab 6kg
Kakaoschote	Cam	P	19,20/kg	18,24/kg	ab 2kg
Kokosnuss frisch	Cam	P	17,90/kg	17,01/kg	ab 4kg
Kokosnuss gekeimt	Ind	P	26,65/kg	25,32/kg	ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	31,15/kg	29,59/kg	ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	17,90/kg	17,01/kg	ab 4kg
Mango Kent	Cot	P	17,00/kg	16,15/kg	ab 4kg
Maracuja violett	Esp	P	24,65/kg	23,42/kg	ab 3kg
Palmnektar 350ml	Ind	P	10,40/St.	9,88/St.	ab 4St.
Papaya Spanien	Esp	P	17,70/kg	16,82/kg	ab 4kg
Reife Trinkkokosnuss	Tha	P	25,45/kg	24,18/kg	ab 4kg
Safu	Cam	P	30,45/kg	28,93/kg	ab 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	24,20/kg	22,99/kg	ab 2kg
Sapote Blanco	Esp	P	19,40/kg	18,43/kg	ab 3kg
Sapote Mamey	Cam	P	23,65/kg	22,47/kg	ab 3kg
Zuckerrohr	Esp	P	14,65/kg	13,92/kg	ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Johannisbrot 250g	Esp	P	5,45/St.	5,18/St.	ab 12St.
Kass.Fistu.gesc.220g	Ind	P	13,55/St.	12,87/St.	ab 10St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	27,80/kg	26,41/kg	ab 3kg
Tamarinde sauer	Per	P	26,20/kg	24,89/kg	ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	30,65/kg	29,12/kg	ab 3kg

17,00 CHF/kg

Mango Kent

Eine Mango mit betörendem Duft...

24,65 CHF/kg

Maracuja violett

Herrlich säuerlich.

17,70 CHF/kg

Papaya aus Spanien

Schöne Früchte mit rotem Fruchtfleisch und herrlichem Geschmack.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Ursprüngliche Produkte...

19,20 CHF/kg

Kakaoschote

Natürliche Schokolade.

26,65 CHF/kg

Gekeimte Kokosnuss

Zwischen dem Keim, dem Fleisch und dem cremigen Film, der sie bedeckt, ist diese Nuss ein bunter Strauß an Geschmacksrichtungen!

2,32 CHF/100g

Drups der Ölpalme

Frucht einer der vielen Palmensorten.

17,90 CHF/kg

Frische Kokosnuss

Die afrikanische Cousine der Kokosnuss Pagode light.

21,15 CHF/kg

Avocado Lamb-Hass

Leicht zu schälen, entfaltet sie ihren außergewöhnlich reichen Geschmack und ihre cremige Textur.

30,45 CHF/kg

Safu

Wildfrucht mit einem Geschmack zwischen Olive und Avocado.

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Erdnuss in Schale	Per	P	28,80/kg	27,36/kg ab 5kg
Erdnuss in Schale	Ira	P	25,10/kg	23,85/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	20,20/kg	19,19/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	34,75/kg	33,01/kg ab 3kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	15,20/kg	14,44/kg ab 5kg
Mandel Marcona	Esp	P	15,30/kg	14,54/kg ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	27,60/kg	26,22/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	32,15/kg	30,54/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	29,55/St.	
Walnuss Schale	Fra	P	17,35/kg	16,48/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	16,85/St.	16,01/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	25,60/St.	24,32/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	26,35/St.	25,03/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	14,25/St.	13,54/St. ab 6St.
Haselnuss gesch. 1kg	Cat	P	32,10/St.	30,50/St. ab 2St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	16,05/St.	15,25/St. ab 4St.
Kenari gesch. 250g	Ind	P	15,10/St.	14,35/St. ab 8St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	9,50/St.	9,03/St. ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	15,40/St.	14,63/St. ab 6St.
Macadamia gesch.500g	Mex	P	30,80/St.	29,26/St. ab 3St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	17,75/St.	16,86/St. ab 4St.
Pinienkern 500g	Esp	P	40,50/St.	38,48/St. ab 2St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	28,90/St.	27,46/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	8,75/St.	8,31/St. ab 6St.
Zederkern 250g	Rus	P	17,60/St.	16,72/St. ab 4St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Dulse 100g	Fra	P	12,60/St.	11,97/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	13,55/St.	12,87/St.ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	11,10/St.	10,55/St.ab 10St.
Nori 100g	Fra	P	13,30/St.	12,64/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	19,85/St.	18,86/St.ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	24,90/St.	23,66/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	20,30/St.	19,29/St. ab 6St.

Mandel Ferraduel

Halbharte Schale und nährstoffreiche Mandel!

15,20 CHF/kg

Samen

	Land		Einzelpreis
Chiasamen 250g	Arg	P	10,70/St.
Hanfsamen 250g	Fra	P	6,70/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	6,90/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	9,50/St.
Leinsamen braun 250g	Pol	P	8,80/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	8,75/St.
Quinoa 500g	Per	P	9,75/St.
Rundkornreis 500g	Ita	P	7,40/St.
Sesam 500g	Eth	P	9,30/St.
Sesam braun 500g	Ira	P	12,20/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	8,75/St.

Testset und Pack

	Land		Einzelpreis
Testset Datteln	Fra	P	30,60/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,70/St.
Testset Nüsse	Fra	P	29,55/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	59,40/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	125,45/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	48,65/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	97,25/St.

Eine sehr zarte Nuss, die Kenari!

Ursprünglich aus Melanesien und Indonesien stammend, könnte die Kenarinuss eine der am längsten vom Menschen kultivierten Pflanzen sein (seit mindestens 4000 Jahren). Unsere Kenarinüsse werden auf der wilden Insel Borneo geerntet, die von Bäumen umgeben ist, die bis zu 50 Meter hoch werden können. Der Samen hat eine zarte und schmelzende Konsistenz, einen mitreißenden Geschmack, der sehr fein und aromatisch ist und ein wenig an Pinienkerne erinnert.

33,05 CHF/kg

Dattel Segae

Ihr festes Fleisch erinnert an eine süße Mandelcreme.

8,40 CHF/250g

Getrockneter Pfirsich

Konzentriertes Pfirsicharoma mit einer leicht säuerlichen Note.

6,85 CHF/100g

Getrocknete Longan

Aroma zwischen Honigbonbon und Karamell.

31,95 CHF/kg

Dattel Helali soft

Eines der Flaggschiffe unseres Datteln-Sortiments.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	12,25/St.	11,64/St. ab 6St.
Aprik. kernlos 250g	Tur	P	9,40/St.	8,93/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	10,30/St.	9,79/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	9,45/St.	8,98/St. ab 8St.
Drachenfr. rot 100g	Tha	P	7,30/St.	6,94/St.ab 10St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	11,40/St.	10,83/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	16,75/St.	15,91/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	11,65/St.	11,07/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	16,45/St.	15,63/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	6,45/St.	6,13/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	5,45/St.	5,18/St.ab 12St.
Jujube getr. 225g	Esp	P	13,60/St.	12,92/St. ab 5St.
Kakao fermentier.250	Ind	P	11,40/St.	10,83/St. ab 4St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	9,10/St.	8,65/St. ab 5St.
Kaki getrocknet 200g	Esp	P	15,60/St.	14,82/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	7,60/St.	7,22/St.ab 10St.
Longan getroc. 100g	Tha	P	6,85/St.	6,51/St. ab 6St.
Longan getroc. 500g	Tha	P	34,25/St.	32,54/St. ab 2St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	14,05/St.	13,35/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	11,70/St.	11,12/St.ab 10St.
Papaya getrock. 250g	Esp	P	14,05/St.	13,35/St. ab 4St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	12,15/St.	11,54/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	8,40/St.	7,98/St. ab 8St.
Rambutan getr. 100g	Tha	P	7,10/St.	6,75/St. ab 6St.
Rosine braun 500g	Ira	P	13,70/St.	13,02/St. ab 4St.
Rosine Moscatel 500g	Esp	P	13,50/St.	12,83/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	16,75/St.	15,91/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	26,20/kg	24,89/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	30,65/kg	29,12/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,70/St.	

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	15,30/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	30,60/St.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Rohpropolis 15g	Esp	P	11,70/St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Nussknacker Würfel	Fra	26,05/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Ghassul fein 500g	Mar		9,45/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		18,10/kg
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	7,70/St.
Tonerde grob grün 1k	Fra	P	14,50/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		5,60/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		13,75/St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Eiche	Esp	P	14,50/St.	13,78/St. ab 6St.
Gebirge	Esp	P	14,20/St.	13,49/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	14,25/St.	13,54/St. ab 6St.
Kastanie	Esp	P	14,90/St.	14,16/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	14,20/St.	13,49/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	14,20/St.	13,49/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	14,25/St.	13,54/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	14,35/St.	13,63/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	15,05/St.	14,30/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	15,05/St.	14,30/St. ab 6St.
Wald	Esp	P	14,20/St.	13,49/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	14,20/St.	13,49/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Bahri tendre	Ira	P	31,75/kg	30,16/kg ab 5kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	28,55/St.	27,12/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Alg	P	24,75/St.	23,51/St. ab 5St.
Halawi kristall. 1kg	Cal	P	34,75/kg	34,75/kg ab 5kg
Helali kristall.1kg	Ira	P	28,50/St.	28,50/St. ab 5St.
Helali tendre	Ira	P	31,95/kg	31,95/kg ab 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	30,55/St.	30,55/St. ab 5St.
Mabroom 1kg	Ara	P	28,75/St.	27,31/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	39,45/St.	39,45/St. ab 5St.
Medjool krist.Likör	Cal	P	38,65/St.	36,72/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	38,10/St.	38,10/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	30,50/St.	30,50/St. ab 5St.
Medjool soft 1kg	Cal	P	38,05/St.	38,05/St. ab 5St.
Mozafati soft 1kg	Ira	P	29,45/St.	29,45/St. ab 5St.
Mozafati soft krist.	Ira	P	27,40/kg	26,03/kg ab 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	33,25/kg	33,25/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	29,90/St.	29,90/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	26,55/St.	26,55/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	33,05/St.	33,05/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	23,85/St.	22,66/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	28,85/St.	27,41/St. ab 5St.
Sukkari soft 1kg	Ara	P	35,25/St.	35,25/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	30,60/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	33,50/St.	33,50/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

18,95 CHF/kg

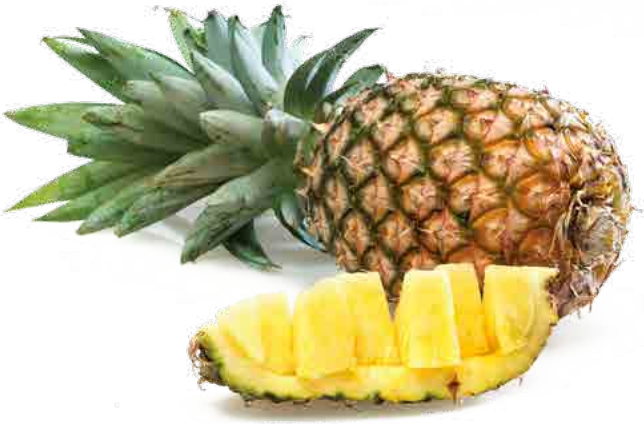
Banane Rosa
Eine exzellente, exotische Banane.

18,80 CHF/kg

Banane Planta
Auch ganz schwarz ist sie ein echter Genuss wie feinste Konfitüre.

Kamerun

18,45 CHF/kg



ANANAS CAYENNE
Voller Sonne, wie wir sie lieben. Einzigartige Qualität durch Anbau ohne Chemie und mit Ernte bei voller Reife.

24,20 CHF/kg

Sapote Amarillo
Reiches, nahrhaftes Fruchtfleisch mit Kuchengeschmack.

25,90 CHF/kg

Mangostane
Eine der beliebtesten Exotenfrüchte.

31,15 CHF/kg

Kokosnuss Kopyor
Ein zartes Fruchtfleisch, das sich flockig herablöst. Köstliches Aroma.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(Mittwoch bis Donnerstag: 16 bis 20 Uhr; Freitag bis Dienstag: 16 bis 19 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch Standardpauschale **16,95 CHF** Postpauschale **18,25 CHF** Garantiepauschale **26,25 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.
Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.
Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie und Sesam.